

Io sottoscritto(a) .....

nato (a) a ..... il .....

## PREMETTO

- di aver letto, compreso e dichiarato di accettare il regolamento della Montée des Gourmands;
- di essere a conoscenza delle difficoltà dei percorsi, nonché consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla competizione in montagna, su sentieri e su ogni tipo di fondo dei tracciati;
- di essere cosciente della lunghezza e della specificità della prova ed essere perfettamente preparato;
- di aver acquisito, prima della prova, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare:
- sapere affrontare da soli, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili a causa dell'altitudine (vento, freddo, nebbia, pioggia o neve);
- essere in grado di gestire, anche se si è isolati, i problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite, ecc.;
- di essere cosciente che il ruolo dell'organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi e che, per la corsa in montagna, la sicurezza dipende dalla capacità del corridore di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili.

## SONO CONSAPEVOLE ED ACCETTO

1. il rischio di infortunarmi durante la mia partecipazione alla competizione, mi assumo il suddetto rischio e gli altri rischi di seguito indicati: la sottoscrizione del presente documento, senza alterazioni, cancellazioni e/o modifiche, costituisce condizione essenziale ai fini della mia partecipazione alla competizione in qualità di atleta;
2. che, durante la mia partecipazione possano presentarsi rischi di qualsivoglia natura per la mia sicurezza e/o i miei effetti personali e che tali rischi possano non essere preventivamente a me segnalati dalle organizzazioni e/o dai terzi da esse designati e che, anche qualora tali rischi siano segnalati, mia incolumità e sicurezza potrebbero non essere, egualmente, garantite;
3. di tenere informata l'organizzazione nel caso in cui, prima della mia partecipazione alla competizione, venissi a conoscenza di eventuali patologie e affezioni mediche che possano impedire e/o rendere difficile e/o pericolosa la mia partecipazione nel pieno delle mie facoltà mentali, che l'organizzazione non si assume alcuna responsabilità in merito a qualsivoglia danno o perdita che possano incorrere alla mia persona e/o agli effetti personali che porto con me prima, durante e dopo la competizione in qualsivoglia modo, anche dopo aver eseguito attentamente le istruzioni e le direttive delle organizzazioni;
4. che, qualora durante la mia partecipazione alla competizione, mi occorra un infortunio di qualsivoglia natura ed in tale momento non sia cosciente e nel pieno delle mie facoltà mentali, autorizzo fin d'ora il personale sanitario preposto a prestarmi le necessarie cure di primo soccorso;
5. di impegnarmi a non fare uso di sostanze dopanti prima o durante la mia partecipazione alla competizione;
6. di assumermi ogni responsabilità civile e penale derivante dall'eventuale mendacia o incompleta di quanto da me dichiarato e/o sottoscritto in merito alla mia partecipazione alla competizione.
7. di liberare gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità per ogni danno, perdita o lesione anche fatale che io stesso o miei effetti personali possano patire durante la mia partecipazione alla gara, quale che sia la causa, anche in caso di condotta negligente dei suddetti soggetti liberati, fatti salvi i limiti di legge;

## DICHIARO

1. di impegnarmi a portare con me, durante tutta la durata della competizione, il materiale obbligatorio e di esonerare l'organizzazione in caso di incidente o malore imputabile alla mancanza del materiale obbligatorio previsto;
2. di essere a conoscenza del materiale obbligatorio;
3. di accettare i controlli del materiale obbligatorio che potranno essere effettuati in ogni momento della corsa;
4. di impegnarmi a prestare aiuto agli altri concorrenti in caso di necessità o di richiesta di aiuto da parte degli stessi, comunicando immediatamente all'organizzazione la situazione in essere tramite telefono cellulare o al primo posto di controllo disponibile;
5. di esonerare le organizzazioni, terze parti, il direttore di gara ed il responsabile del percorso da ogni e qualsiasi responsabilità per danni subiti da cose e persone, compresi infortuni personali e/o morte.
6. di assumermi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente da me cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi.

Dichiaro sul mio onore:

1. di non fare uso di sostanze dopanti;
2. di mantenere una condotta di gara encomiabile nel rispetto dei concorrenti, dell'ambiente e di tutte le persone, cose, animali che incontrerò lungo il percorso e fuori da esso;
3. di essere informato delle controindicazioni mediche che mi riguardano e che sollevo l'organizzazione da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadermi durante la corsa.

## Legge sulla privacy

Autorizzo l'organizzazione e le terze parti designate al trattamento dei miei dati personali unicamente per finalità funzionali alla sua attività e con criteri di correttezza e liceità, ai sensi della d.lgs. 196/2003.

## Diritto di immagine

Rinuncio espressamente di avvalermi dei diritti all'immagine prima, durante e dopo la prova, così come rinuncio a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della mia immagine. Presto, fin d'ora, il mio consenso all'organizzazione e ai terzi da essa autorizzati, a essere fotografato e/o filmato e/o registrato. L'organizzazione o i terzi da essi autorizzati avranno facoltà di trasmettere, pubblicare, licenziare e utilizzare ogni fotografia, filmato, registrazione o immagine riproducibile me stesso, senza che possa richiedere alcun corrispettivo e senza limitazione alcuna.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_